

LES RANDONNEURS DU BUIZIN

VAUX EN BUGEY



Activités proposées

RANDO DOUCE



RANDONNÉE



MARCHE NORDIQUE



POUR
SEULEMENT
42€
PAR AN !*



RAQUETTES

* Cotisation de 10 € si détention d'une
licence d'un autre club de la FFRP

RANDONNÉE

Tous les dimanches

Programme / calendrier établi au trimestre

A la journée, en voiture

- Sorties aux alentours ou en montagne

A la journée, en car

- Sorties estivales en montagne

Week-ends et séjours

- 2 ou 3 fois par an
- Transport en car
- Deux jours ou plus de randonnée à la portée de tous

RANDO DOUCE

Tous les vendredis après-midi

Moins loin, moins haut, moins vite et moins longtemps

- Sorties dans un rayon de 30 km autour de Lagnieu

MARCHE NORDIQUE

Tous les samedis

- Technique / Loisir / Dynamique / NORDIC YOGA
- Sorties dans un rayon de 20 km autour de Lagnieu
- Chaque semaine un circuit différent
- Sorties à la journée 1 ou 2 fois par an

SORTIES RAQUETTES

De janvier à mars

- Plateau de Retord, chaîne du Jura, ...

RANDOS GOURMANDES, REPAS D'ÉTÉ ET SOIRÉE DANSANTE

- Randos gourmandes alliant nourriture du corps et de l'esprit
- Repas d'été dans le Parc du Château de Chazey
- En hiver, soirée dansante organisée dans un restaurant local

MAIS AUSSI...

- **Entretien des sentiers** (Plus de 250 km)
- **Formations** (animation de randonnées, secourisme, GPS, orientation/lecture de carte...)

Inscription à toutes les sorties par lien dans "La Gazette",
notre mail d'information envoyé aux adhérents chaque mercredi





POUR NOUS contacter



LES RANDONNEURS DU BUZIN
01150 VAUX EN BUGEY

Le Bureau du C.A.

Président - Marcel GAUTHIER
mlp.gauthier@gmail.com
Tél: 06 13 13 68 48

Vice-Président - Jean-François BARIOZ
Référent entretien des sentiers
njfbarioz@wanadoo.fr
Tél: 06 08 50 06 18

Trésorière - Jocelyne PITTION
jpittion@gmail.com
Tél: 06 87 04 49 45

Trésorière adjointe - Viviane REGIS
Gestionnaire des licences
alvidelaf@gmail.com
Tél: 06 82 44 69 65

Secrétaire - Nicole GOUJET
nicole.goujet@laposte.net
Tél: 06 31 00 11 76

Secrétaire-adjoint - Eric GOUJET
goujet.eric@gmail.com
Tél: 06 47 23 30 77

Gestionnaire site internet - Alain LAISNE
alaincricri@netc.fr
Tél: 06 74 34 06 00

Animateurs Marche Nordique

François MAZERES
Référent Marche Nordique
Tél: 06 98 65 55 19

Claude COUTURIER
Tél: 06 85 53 75 79

Anne ESCARGUEL
Tél: 06 14 22 05 61

Marie-France FRANCOIS
Tél: 06 15 46 74 11

Olivier VITU
Tél: 06 63 02 75 58

Animateurs Rando douce

Christine GUILLERMIER
Référente Rando douce
Tél: 06 70 55 89 70

Gilbert GIRARDIER
Tél: 06 88 20 48 47

Edith DEGEAIVES
Tél: 06 14 32 12 15

Eric GOUJET
Tél: 06 47 23 30 77

Liliane SIREROL
Tél: 06 75 10 26 19

Jocelyne PITTION
Tél: 06 87 04 49 45