

# Programme des randos Juin - Juillet - Août

07/05/2025

Date	Animateur	Téléphone	Nom de la Randonnée Lieu - Département	Groupe	Long Déniv	Effort Technique Risque	Déplacement RDV lieu horaire départ	Km A/R	Autoroute	Coût moyen
01-juin	Eric GOUJET Nicole GOUJET	06 47 23 30 77 06 31 00 11 76	Saint Rambert Col de Nivollet Mont Luisandre	Groupe unique	14,3 Km 721 m	E : 3 (70) T : 2 R : 2	8h30 Ambérieu la locomotive	20 Km		1,30 €
06 au 09 juin	Gilbert et Simone GIRARDIER	06 37 61 51 05	Séjour dans les Vosges	Voir descriptif du séjour (inscriptions closes)						
08-juin	Bernard ROUVIERE Brigitte SEBASTIANI	06 73 80 15 92 06 33 65 46 18	Albarine d'en bas Albarine d'en haut (01) Tenay	Groupe unique	18 Km 650 m	E : 3 (75) T : 2 R : 5	8h30 Ambérieu la locomotive	40 Km		2,70 €
15-juin	Marcel GAUTHIER	06 13 13 68 48	Sur les hauteurs de Septmoncel Saint-Claude (39)	Groupe unique	16,65 Km 1000 m	E : 5 (xx) T : ? R : ?	7h30 Ambérieu Covoiturage A42	172 Km	10,80 €	13,90 €
22-juin	Alain LAISNE	06 74 34 06 00	Le Grand Som	Groupe unique	10,300 Km 1040m	E : 5 (112) T : 5 R : 5	7h00 Lagnieu le Bocal	180 Km		12,00 €
29-juin	Pédro MARTINEZ Jacques CHAPUIS	06 19 58 25 61 06 32 09 58 19	La Montagne de Sous Dine Les cheneviers (74) Thorens Glieres	Groupe unique	10 Km 950 m	E : 4 (99) T : 5 R : 4	7h00 Ambérieu Covoiturage A42	234 Km	19,20 €	19,90 €
06-juil	Pédro MARTINEZ Annie ATTENCIA	06 19 58 25 61 06 68 66 26 77	Le Mont trelod (73) Doucy-en-Bauge	Groupe unique	12,8 Km 1180 m	E : 5 (136) T : 4 R : 4	7h00 Lagnieu le Bocal	252 Km	13,60 €	19,80 €
13-juil	Eric Goujet Nicole GOUJET	06 47 23 30 77 06 31 00 11 76	Grange Lambert Rocher de Cuny Bouis (01)	Groupe unique	13,7 Km 626 m	E : 3 (70) T : 2 R : 2	8h30 Lagnieu Gymnase	18 Km		1,20 €
20-juil	Repas d'été									

# Programme des randos Juin - Juillet - Août

07/05/2025

Date	Animateur	Téléphone	Nom de la Randonnée Lieu - Département	Groupe	Long Déniv	Effort Technique Risque	Déplacement RDV lieu horaire départ	Km A/R	Autoroute	Coût moyen
27-juil	Marcel GAUTHIER Guy DURAND	06 13 13 68 48 06 83 56 87 94	La Tête des Chaudières Corrençon en Vercors	Groupe 01	13,34 Km 950 m	E : ? (xx) T : 5 R : 4	6h30 Lagnieu le Bocal	284 Km	3,80 €	19,80 €
			Le Pas de la Balme Corrençon en Vercors	Groupe 02	10,76 Km 760 m	E : ? (xx) T : 3 R : 3				
02 et 03 août	Guy DURAND Pedro MARTINEZ	06 83 56 87 94 06 19 58 25 61	Refuge des Evettes Maurienne Bonneval sur Arc (73)	Sur inscription voir Topo			6h30 Lagnieu le Bocal	456 Km	36,40 €	38,50 €
10-août	Pedro MARTINEZ	06 19 58 25 61	Grand Perron des Encombres Maurienne (73)	Groupe 01	9 Km 900 m	E : 5 (124) T : 4 R : 4	06h30 Lagnieu le Bocal	332 Km	36,40 €	30,20 €
	Guy DURAND	06 83 56 87 94	Petit col des Encombres Lac de la Montagnette	Groupe 02	8,5 Km 540 m	E : 4 (84) T : 2 R : 2				
17-août	Sébastien PARRONDO Pédro MARTINEZ	07 81 04 40 48 06 83 56 87 94	Mont Granier par Le Pas des Barres et la Balme à Bolon	Groupe unique	12,5 Km 890 m	E : 5 (101) T : 5 R : 4	06h30 Lagnieu le Bocal	188 Km	16,54 €	16,20 €
24-août	Alain LAISNE	06 74 34 06 00	Le petit Mont Blanc Pralognan en Vanoise (73)	Groupe 01	11,3 Km 1000 m	E : 5 (109) T : 4 R : 3	06h00 Lagnieu le Bocal	366 Km	19,60 €	28,80 €
	Guy Durand	06 83 56 87 94	Boucle autour des Prioux Pralognan en Vanoise (73)	Groupe 02	9,3 Km 600m	E : 4 (77) T : ? R : ?				
30 et 31 août	Alain LAISNE	06 74 34 06 00	Le refuge du Thabor Maurienne Val Fréjus (73)	Sur inscription voir Topo			06h00 Lagnieu le Bocal	376 Km	36,40 €	33,20 €
29 30 31 août	Jean-François BARIOZ Marcel Gauthier	06 08 50 06 18 06 13 13 68 48	Week-end montagne en itinérance sur le Retord Bellegarde Culoz (01)	Sur inscription voir Topo			Train			