

# Programme des randos Mars - Avril - Mai

25/04/2025

| Date                        | Animateur                              | Téléphone                        | Nom de la Randonnée<br>Lieu - Département                     | Groupe           | Long<br>Déniv    | Effort<br>Technique<br>Risque | Déplacement<br>RDV lieu horaire    | Km A/R | Autoroute | Coût<br>moyen |
|-----------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------|-----------|---------------|
| 02-mars                     | Guy DURAND                             | 06 83 56 87 94                   | Rocher du Grand Sangle<br>Chaley (01) Bugey                   | Groupe<br>unique | 16,2Km<br>620 m  | E : 3 (74)<br>T : 2<br>R : 2  | 8h30 Ambérieu<br>la locomotive     | 48 Km  |           | 3,20 €        |
| 09-mars                     | Marcel GAUTHIER                        | 06 13 13 68 48                   | Le circuit des Croix<br>Conand (01)                           | Groupe<br>unique | 13,3 Km<br>585 m | E : 3 (60)<br>T : ?<br>R : ?  | 9h00 Ambérieu<br>la locomotive     | 30 Km  |           | 2,00 €        |
| 16-mars                     | Jocelyne ALRIC<br>Michel ALRIC         | 06 33 35 47 26<br>06 81 77 24 78 | La cascade d'Eilloux<br>Seyssel (01)                          | Groupe<br>unique | 16,7 Km<br>600 m | E : 3 (72)<br>T : 2<br>R : 2  | 8h00 Lagnieu<br>le Bocal           | 140 Km |           | 9,30 €        |
| 23-mars                     | Jacques CHAPUIS<br>Alain LAISNE        | 06 32 09 58 19<br>06 74 34 06 00 | Barrage du<br>Gouffre d'Enfer<br>Rochetaillé (42)             | Groupe<br>unique | 17 Km<br>550m    | E : 4 (80)<br>T : 2<br>R : 2  | 07h30 Meximieux<br>Covoiturage A42 | 190 Km | 3,60 €    | 13,50 €       |
| 30-mars                     | Eric GOUJET<br>Nicole GOUJET           | 06 47 23 30 77<br>06 31 00 11 76 | Saint Jean le Vieux<br>Varey - L'abergement (01)              | Groupe<br>unique | 15,3 Km<br>540 m | E : 3 (62)<br>T : 2<br>R : 2  | 8h30 Ambérieu<br>Planète Fitness   | 40 Km  |           | 2,70 €        |
| 06-avr                      | Colette RIDOTTI<br>Anne GOUGOUX        | 06 74 75 26 12<br>06 74 79 59 21 | Le tour des Villages<br>Jujurieux (01)                        | Groupe<br>unique | 15,4 Km<br>550 m | E : 3 (72)<br>T : 1<br>R : 1  | 8h30 Ambérieu<br>Planète Fitness   | 24 Km  |           | 1,60 €        |
| 13-avr                      | Pédro MARTINEZ<br>Jean-François BARIOZ | 06 19 58 25 61<br>06 08 50 06 18 | L'Huis - le défilé de Malarage<br>Flévieu (01) Briord         | Groupe<br>unique | 18 Km<br>480m    | E : 3 (73)<br>T : 2<br>R : 2  | 8h30 Lagnieu<br>le Bocal           | 38 Km  |           | 2,50 €        |
| Lundi de<br>Pâques<br>21/04 | Eric GOUJET<br>Nicole GOUJET           | 06 47 23 30 77<br>06 31 00 11 76 | Lupieu<br>les Granges de Luisandre<br>St-Rambert (01)         | Groupe<br>unique | 14,3 Km<br>780 m | E : 3 (75)<br>T : ?<br>R : ?  | 8h30 Ambérieu<br>la locomotive     | 20 Km  |           | 1,30 €        |
| 27-avr                      | Marcel GAUTHIER<br>Gilles CELLARD      | 06 13 13 68 48                   | Gorges de Thurignin<br>Cascade de Cerveyrieu<br>Artemare (01) | Groupe<br>unique | 15,6 Km<br>440 m | E : 2 (54)<br>T : 2<br>R : 2  | 8h00 Ambérieu<br>la locomotive     | 88 Km  |           | 5,90 €        |

## Programme des randos Mars - Avril - Mai

25/04/2025

[illegible]